

"Составлено"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.С. Гапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ Старшие
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		10,01	12,7	10,98	198
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,57	26,4	173
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Печенье Американер с кунжутом	2шт/30		2,73	8,32	18,33	159
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	19,48	26,95	82,54	653
ВТОРНИК							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/160		12,55	17,93	39,88	370
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	15,09	18,29	66,71	493
СРЕДА							
№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2022 г	Чикен	90		9,10	10,11	19,09	202
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (раст. масло)	180		6,72	6,08	43,09	254
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	19,91	21,64	98,42	670
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2023 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	49,03	384
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	15,42	16,09	78,14	521
ПЯТНИЦА							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из минтая	90		12,06	15,31	15,92	238
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,94	8,61	31,32	219
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	30		0,21	0,03	0,57	3
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	18,75	24,31	74,64	583
СУББОТА							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		20,41	12,73	44,16	373
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	23,76	0,90	83,89	559

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ Старшие
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		12,79	13,93	11,73	223,45
№ 303/2015 г	Каша рисовая вязкая	180		2,76	4,95	28,73	171
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
ТТК 2021 г	Печенье Шоколадное	2шт/30		2,41	7,24	20,51	157
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	20,50	26,48	87,80	674
ВТОРНИК							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		12,89	15,91	35,79	340,9
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	15,43	16,27	62,62	464
СРЕДА							
ТТК 2022 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90		10,69	12,03	15,36	240
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,57	26,41	173
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	17,76	18,02	69,74	513
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	53,88	430
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	18,40	19,71	81,85	560
ПЯТНИЦА							
ТТК 2021 г	Ассорти овощное (помидоры, огурцы, масло раст.)	50/50/5		0,90	5,15	2,85	62
ТТК 2024 г	Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		10,25	8,16	25,36	230
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,94	8,61	31,32	219
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	17,63	22,28	86,36	614
СУББОТА							
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,40	15,71	8,80	219
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (раст. масло)	180		6,72	6,08	43,10	254
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	20,99	22,21	79,87	603

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

(Handwritten signatures)